

ДЕЦАТА & ДОМАШНИТЕ ЛЮБИМЦИ

Няколко стъпки преди да вземем важното решение

1. **Да обясним** на детето предварително, че домашният любимец е живо същество, а не играчка. Това означава, че той страда, боледува, ходи до тоалетна, остарява, има своите постоянни нужди. Не е вещь, която просто да захвърлиш, когато ти омръзне.
2. **Да проверим** колко време и грижи изискват различните животни и да се консултираме, за да изберем най-подходящия нов член на семейството.
3. **Да преценим** честно дали цялото семейство има желание, време, сили и финансова възможност да се грижи за домашен любимец. Добре е семейството да направи пресмятането в писмен вид.
4. **Да дискутираме** как може да се промени животът ни – да се наруши спокойствието, да имаме допълнителни разходи, да не можем да пътуваме или да трябва да се съобразяваме с това, да имаме допълнителни задължения.
5. **Да се консултираме** с ветеринар и хуманен доктор (педиатър, алерголог, др.) за необходимите грижи за здравето на домашния любимец и семейството.
6. **Да направим план** с ясно разделение на отговорностите за отглеждането на домашния любимец. Задължително да предвидим участието на детето, но с реални и изпълними ангажименти, за да бъде наистина мотивирано. Да следим стриктно всеки да изпълнява поетите ангажименти и да не ги прехвърля на друг.



10 причини децата да растат с домашен любимец

1. Отговорност и дисциплина

Детето се научава да носи отговорност за някой друг и да изпълнява важни задачи, от които зависи друг. Те обаче трябва да са по силите му, за да не се обезкуражава и да не страда.

2. Движение и игри

Във време, в което движението и физически игри липсват все повече, домашният любимец е добра мотивация и компания.

3. Безусловна обич

Детето ще усеща безусловна обич и утеха дори в трудни периоди.

4. Доверие, споделяне и намаляване на стреса

Животните са прекрасен слушател, който няма да ви прекъсва. Често пъти, когато децата са ядосани или тъжни, споделят със своя домашен любимец и това им действа разведряващо и им помага да намерят решение. Физическият контакт също допринася за намаляване на стреса.

5. Имуניתет и здраве

Според редица проучвания, децата, които растат в обкръжението на някакъв домашен любимец, са по-малко податливи към развитието на алергии и астма и имат по-силна имунна система. Все пак е задължително да се консултира предварително с лекар.

6. Подпомага развитието

Децата със специфично развитие по-лесно се привързват и разбират с животни отколкото с хора. В някои случаи общуването с животно може да подпогоне проговаряне и работата с говорни дефекти, като и научаването на децата да четат.

7. Самочувствие и самоконтрол

Децата с домашни любимци изграждат по-лесно самочувствие и самоконтрол и придобиват по-добри социални умения. Това е тема, по която могат да общуват с другите.

8. Споделяне

Особено при едно дете в семейството домашният любимец помага да разберем, че не сме единствените с нужда от внимание и грижа и че в живота често трябва да споделяме с другите и да правим компромиси.

9. Компания и преодоляване на самотата

Особено за деца, които прекарват много време сами, е добре да имат компания. Това им помага да се чувстват по-спокойни и да не изпитват страх и самота.

10. Приемане на смъртта

Смъртта на домашния любимец е травматична, но тя помага на детето да разбере, че всъщност умирането е естественият завършек на живота. Колкото и да е болезнено, това дава ценен опит на детето и го подготвя за такива събития и при хората.